

Ассортиментный перечень завтраков для 1 – 4 классов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Помидор свежий порционный 20</p> <p>Тефтели рыбные с соусом сметанным 80/30</p> <p>Картофельное пюре 150</p> <p>Какао с молоком 200</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p>Йогурт 125</p>	<p>Огурец свежий порционный 33</p> <p>Омлет натуральный 150</p> <p>Чай с сахаром и лимоном 200/15/6</p> <p>Пирожок печеный с картофелем и луком 100</p> <p>Хлеб пшеничный 40</p> <p>Фрукт свежий (апельсин) 150</p>	<p>Сырники с морковью и стуженным молоком 150/10</p> <p>Чай с сахаром 200/15</p> <p>Хлеб пшеничный 30</p> <p>Фрукт свежий (груша) 188</p>	<p>Б-д с маслом сливочным 10/40</p> <p>Салат из моркови с изюмом 80</p> <p>Котлета куриная 80</p> <p>Макароны с сыром 150/18</p> <p>Какао с молоком 200</p> <p>Фрукт свежий (яблоко) 116</p>	<p>Б-д с сыром 25/40</p> <p>Запеканка творожно-рисовая со стуженным молоком 180/20</p> <p>Кофейный напиток 200</p> <p>Фрукт свежий (груша) 150</p>
<p>6 день</p> <p>Сыр порционный 12,5</p> <p>Каша пшеничная молочная 250</p> <p>Чай с сахаром и молоком 100/100/15</p> <p>Хлеб пшеничный 45</p> <p>Сдоба обыкновенная 100</p> <p>Йогурт 125</p>	<p>7 день</p> <p>Б – д с маслом сливочным 40/10</p> <p>Огурец свежий порционный 50</p> <p>Плов с куриной грудкой 50/150</p> <p>Кофейный напиток 200</p> <p>Фрукт свежий (банан) 198</p>	<p>8 день</p> <p>Помидор свежий порционный 50</p> <p>Тефтели рыбные с соусом сметанным 50/30</p> <p>Картофельное пюре 150</p> <p>Какао с молоком 200</p> <p>Хлеб пшеничный 40</p> <p>Фрукт свежий (груша)</p>	<p>9 день</p> <p>Б-д с сыром 20/40</p> <p>Вермишель молочная с маслом сливочным 200/5</p> <p>Кофейный напиток 200</p> <p>Булочка «Творожная» 70</p> <p>Фрукт свежий (яблоко) 165</p>	<p>10 день</p> <p>Котлета куриная 80</p> <p>Омлет с морковью 150/5</p> <p>Какао с молоком 200</p> <p>Хлеб пшеничный 40</p> <p>Фрукт свежий (Яблоко) 168</p>

<p>11 день Запеканка рисовая с творогом 180/20 Кофейный напиток 200 Ватрушка с творогом 100 Фрукт свежий (банан) 156</p>	<p>12 день Блины со сгущенным молоком 180/30 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Фрукт свежий (апельсин) 158 Йогурт 125</p>	<p>13 день Помидор свежий порционный 65 Гуляш из говядины 50/50 Греча отварная 150 Кофейный напиток 200 Хлеб ржаной 42</p>	<p>14 день Помидор свежий порционный 30 Огурец свежий порционный 30 Омлет натуральный 170 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (апельсин) 150</p>	<p>15 день Сырники с морковью и сгущенным молоком 150/10 Чай с сахаром 200/15 Хлеб пшеничный 30 Фрукт свежий (груша) 188</p>
<p>16 день Б-д с сыром и маслом сливочным 40/8/5 Капуста тушеная с куриной грудкой 50/180 Чай с сахаром и лимоном 200/15/6 Хлеб ржаной 40 Фрукт свежий (груша) 147</p>	<p>17 день Б-д с сыром 15/40 Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным, курагой, черносливом и бананом 200/5/18/7/7 Какао с молоком 200 Йогурт 125</p>	<p>18 день Яйцо отварное 20 Салат из свежей капусты 100 Тефтели рыбные с соусом сметанным 80/30 Картофельное пюре 150 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40 Фрукт свежий (апельсин) 147 Кондитерское изделие (пряник) 50</p>	<p>19 день Каша рисовая молочная 200/5 Чай с сахаром 200/15 Хлеб пшеничный 30 Ватрушка с творогом 100 Фрукт свежий (груша) 180</p>	<p>20 день Сырники из творога со сгущенным молоком 170/10 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 30 Фрукт свежий (яблоко) 109</p>

<p>21 день Яйцо отварное 40 Котлета куриная 80 Капуста тушеная 150 Чай с сахаром и лимоном 200/15/4 Хлеб ржаной 40 Фрукт свежий (груша) 170</p>	<p>22 день Винегрет 80 Котлета мясная 80 Макароны отварные 150/3 Сок плодовоовощной 200 Хлеб ржаной 51</p>	<p>23 день Сыр порционный 15 Каша пшенная молочная 200/5 Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 Хлеб пшеничный 60 Вагрушка с творогом 100 Фрукт свежий (апельсин) 147</p>	<p>24 день Яйцо отварное 20 Салат из свежей капусты 100 Котлета рыбная любительская 80 Картофельное пюре 150 Какао с молоком 200 Хлеб ржаной 30 Фрукт свежий (груша) 147</p>
--	--	--	--