

Выборка с 11 до 17 лет Обеды 2020 год

Наименование продукта/ день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Итого за 24 дней	Итого на 1 чел в день	Норма по СанПи ну	Норма на 1 чел в день по СанПи н	
Молоко сгущеное																									0	0,00			
Йогурт																													
Молоко	63	44		25	52			15		29	22,5		53		48		24	19		49	29			24	496,5	20,69			
Итого молочная прод	63	44	0	25	52	0	0	15	0	29	22,5	0	53	0	48	0	24	19	0	49	29	0	0	24	496,5	20,69	4032	168	
Печень говяжья																					86					86	3,58		
Говядина	43					72,1		79		28,5		60			59		74	28,5	80				64	74	662,1	27,59			
Итого мясная прод.	43	0	0	0	0	72,1	0	79	0	28,5	0	60	0	0	59	0	74	28,5	80	0	86	64	0	74	748,1	31,17	722,4	30,1	
Творог																										0	0,00		
Сырок творожной																										0	0,00		
Итого творог,сырок	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	504	21
Сметана								19,4	15			12,5		6			12				12		10			86,9	3,62	84	3,5
Картофель	107	249	18	72	255	15	143	197	72	327	35	107	255	72	292	244	143		107	29	292	244	143		3126	130,25	2100	87,5	
Голень куриная																										0	0,00		
Грудка куриная			125	114	36		108		165		98			125		107		85		106	36	39,6	89			1233,4	51,39		
Итого курицы	0	0	125	114	36	0	108	0	165	0	98	0	0	125	0	107	0	85	0	106	36	39,6	89	0		1233,4	51,39	504	21
Консерва "Сайра"							25																			25	1,04		
Рыба с/м Сайда																							32			32	1,33		
Рыба с/м Минтай		156			113					138			85													492	20,50		
Итого рыба, продукт	0	156	0	0	113	0	25	0	0	138	0	0	85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0		549	22,88	672	28
Колбасы, те изделия																													
Яйцо				8	10					2	22	2,5							2							46,5	1,94	336	14
Томатная паста																										0	0,00		
Капуста св.	34,5	25	41	256	38	25	228	19	25			145	79	110			19	257		25	25		131	38		1520,5	63,35		
Капуста кваш.											72															72	3,00		
Огурец соленый	45											45		56								36	40			222	9,25		
Морковь	13	16	54	41	13	19	23	13	13	35	27	28	26	39	13	15,5	16	35	16	16	13	15,5	45	16		561	23,38		
Лук репч	7	18,7	40	39	12	24	20,5	26	35	25	24	31	38	19	12	30	12	24	24	12	12	26	26	22		559,2	23,30		
Помидор св.															34											34	1,42		

Масло растительное	10	9	5	13	5	9	5,5	7,2	12	10	6,5	8,5	12	5	8	13	5	11	8	6	5	8	11	10	202,7	8,45	151,2	6,3	
Соль	3,5	3	2	2,8	3	2,8	1,8	2	2,5	4	3,5	1,8	3,5	2	2,8	1,8	3	2,1	3	2,8	3	2	2	3	63,7	2,65	58,8	2,45	
Кисель																									0	0,00			
Какао-порошок																									0	0,00	10,08	0,42	
Кофейный напиток																									0	0,00			
Сахар	15	2	15,5	25	15	3	19,5	18	15	15	15	15	3,5	15	15	15	18	20	15	3,5	15	15	15	18	341	14,21	378	15,75	
Крахмал	8			10												8									26	1,08			
Лавр. лист.			0,16																						0,16	0,01			
																									0	0,00			
Кислота лимонная			0,2					0,17					0,1	0,2	0,1	0,1	0,35	0,2		0,1	0,5	0,2		0,1	0,2	2,52	0,11		
Сок натуральный		200		60									200								200				660	27,50	1680	70	
Курага			20				10																	20	50	2,08			
Сухофрукты					20						20			20				20	20			20			120	5,00			
Чернослив																									0	0,00			
Изюм							10									10							10		30	1,25			
Итого сухофрукты	0	0	20	0	20	0	20	0	0	0	20	0	0	20	0	0	10	20	20	0	20	10	0	20	200	8,33	480	20	

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24